

# Cómo Estimular el Lenguaje de tus hijos

Tres tristes tigres comieron en un trigal...



Sugerencias para estimular y desarrollar el lenguaje

López Mora 17. 1ºB Vigo  
Telf. 986 291 037  
Teixugueiras 14, Oficina 10-11, Navia (Vigo)  
Telf. 886 137 934

**psicologiaarca@gmail.com**  
**www.psicologiaarca.com**

## ¿Por qué es importante en esta etapa (0-3)?

Influye en el proceso global de desarrollo

Como agente socializador

Facilita la adquisición de los aprendizajes escolares

La mayor parte de los problemas de lenguaje que surgen en primaria podrían haber sido detectados en la etapa de 0-6 años.

Entre 30-40 meses nos encontramos con problemas:

En la articulación

En el uso social

En la expresión

En la comprensión

## Causas

### Alimentación:

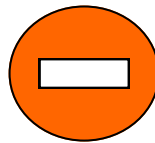
- Se retrasa la masticación
- Alimentos fáciles de “masticar”, requieren poco esfuerzo
- Biberón y chupete

### Estilo educativo de las familias:

- Pocas exigencias a nivel comunicativo
- Entorno familiar de adultos.

### Factores biológicos

### Factores ambientales



### Lo que no ayuda

Biberón  
Chupete  
Papillas

## ¿Qué podéis hacer desde casa?

- Estimular el lenguaje
- Favorecer la masticación
- Aumentar las exigencias
- Realización de ejercicios específicos

## Y nosotros ¿en la escuela?

- Introducción de Sistemas Alternativos y Aumentativos de comunicación
- Introducción de Praxias
- Grupos de estimulación del lenguaje

## Y esto...¿cómo lo hago?

- Ofrecedle a vuestro hijo/a experiencias frecuentes y variadas fuera y dentro de casa.
- No dudéis en utilizar un lenguaje claro y adulto, evitando los diminutivos y el lenguaje infantilizado.
- Hablad con vuestro hijo/a siempre que tengáis ocasión.
- Aprovechad esta etapa para contarle cuentos, y cantarle canciones.
- Debéis descubrir de qué cosas es capaz vuestro hijo, y eso sólo es posible dejándole hacer y valorando todos los intentos de aprender algo nuevo como, por ejemplo, subirse los pantalones o que os ayude a poner la mesa etc.
- Es muy importante que le pidáis que nombre las cosas y no utilice solamente el gesto.



## Algunos Ejercicios

Soplar

Movimientos de la lengua

Onomatopeyas

Pedorretas, chasquidos...

### Instrumentos:

- Pajitas
- Botella
- Pelota pin-pon
- Pompas
- Silbato/flauta



## Recuerda que...

para que un niño hable debe tener:

Algo que decir

La oportunidad de decirlo

La motivación para que el esfuerzo valga la pena

