



TÉCNICAS DE ESTUDIO

¿COMO PUEDES AYUDAR A TU HIJO A MEJORAR? PEQUEÑA GUIA PARA PADRES

Material:

- Es imprescindible la agenda escolar y su control diario.
- Horario de actividades y estudio, por escrito uno en lugar de estudio y otro en la cocina o sala de estar.
- Hacer horarios encadenados.
- Libreta de trabajo.

Revisa la programación mensual.

- La programación mensual debe estar cubierta con las actividades y exámenes previstos para ese mes y que se refleje en ella con la antelación suficiente para trabajarlos.

Revisa el horario semanal con él/ ella.

- Asegúrate de que las sesiones de trabajo son suficientes y de que se cumplan.

Revisa la programación diaria.

- Todos los días antes de empezar a trabajar revisar la programación diaria que ha planificado para ese día.

Revisa la elaboración de esquemas resumen.

- Comprobar que todos los temas de cada asignatura tienen un esquema- resumen elaborado con suficiente antelación para poder estudiarlo.

Reducción de la revisión.

- Poco a poco ir retirando estas revisiones y controles sobre el trabajo, en la medida que él va asumiendo su responsabilidad.

Conclusión

1. Al llegar a casa enseña la agenda, planifica en su libreta de trabajo lo que tiene que trabajar para ese día con relación a asignaturas que ha tenido y asignaturas que tendrá al día siguiente.

2. Se pone a realizar los deberes.
3. Estudia siguiendo los pasos de técnicas de estudio (lectura, esquemas.....)
4. Demuestra lo que ha realizado.

METODO DE ESTUDIO

El poseer buenas estrategias de aprendizaje constituye un requisito imprescindible para que asimiles adecuadamente la información de tus asignaturas. Debes organizarte para asimilar ordenadamente la gran cantidad de información que debes memorizar. Recomendaciones a la hora de estudiar:

AMBIENTE EXTERNO

EN TU LUGAR DE ESTUDIO DEBES TENER:

- Tu mesa y tu silla adecuadas. La mesa deberá ser amplia si es posible.
- El lugar deberá ser tranquilo, sin ruidos, sin tener al alcance de la mano o vista objetos que te distraigan.
- Iluminación suficiente. El flexo o lamparilla situados de manera que no te produzca sombras. Que entre “de lado”.

ESTUDIA SIN QUE NADA TE DISTRAIGA TEN LO NECESARIO AL ALCANCE DE LA MANO, esto te ayudará a evitar interrupciones innecesarias.

ORGANIZACIÓN DEL TIEMPO

Antes de organizar cada sesión de estudio, conviene reflexionar sobre las distintas actividades y asignaturas que tienes:

- Evita estudiar demasiado tiempo las asignaturas fáciles o que más te gustan.
- No dejes ninguna asignatura sin estudiar cada semana.
- Organiza tus sesiones diarias de estudio según lo que exija cada asignatura.

A la hora de organizar las sesiones de estudio, conviene que reflexiones sobre los siguientes consejos generales:

- Lleva al día tus asignaturas, no dejes nada para antes de las evaluaciones.
- Los días que tengas pocos deberes, repasa lo anterior, así te resultará fácil recordarlo en la evaluación.
- Estudia en períodos de 40-45 minutos.
- Realiza pausas de 5-8 minutos, para descansar, y luego continúa estudiando.

METODO ACTIVO DE ESTUDIO

PRELECTURA:

Consiste en leer rápidamente el tema, una lectura de rastreo, fijándose en títulos y encabezamientos.

LECTURA COMPRENSIVA:

Consiste en leer despacio, tratando de entender todo el significado. Se deben subrayar el texto.

ELABORACION:

Una vez comprendido el tema, se debe escribir la información en algún esquema - resumen y facilitar la memorización.

MEMORIZACION:

Para memorizar es necesario comprender lo leído, retenerlo y luego recordarlo.

Repetir mentalmente lo aprendido con "PALABRAS PROPIAS".

AUTOEVALUACIÓN:

Comprobar lo aprendido, si se sabe bien el tema, haciéndose preguntas acerca de él, y actuando en consecuencia, es decir, volviendo a algún punto anterior del método si comprobamos que no está aprendido.

NUESTROS CURSOS DE TECNICAS DE ESTUDIO

Al igual que otro tipo de trabajo, la tarea de estudiar cuanto mejor organizada esté, menos esfuerzo exige y mayor rendimiento se obtiene. Estudiar requiere por tanto, unas técnicas y unos hábitos que hay que aprender.

El poseer buenas estrategias de aprendizaje constituye un requisito imprescindible para que los alumnos asimilen adecuadamente la información de las distintas asignaturas al igual que la organización, fundamental para asimilar de una manera eficaz, la gran cantidad de información que deben memorizar dada la etapa escolar que comienzan. Por ello es una buena edad para empezar a crear estos hábitos que favorecen una buena asimilación de los conceptos que deben aprender. Pero, para llevar a cabo esta labor, es imprescindible la colaboración con la familia para programar las actividades y revisar la elaboración de las tareas favoreciendo así la creación de hábitos en el niño/a.