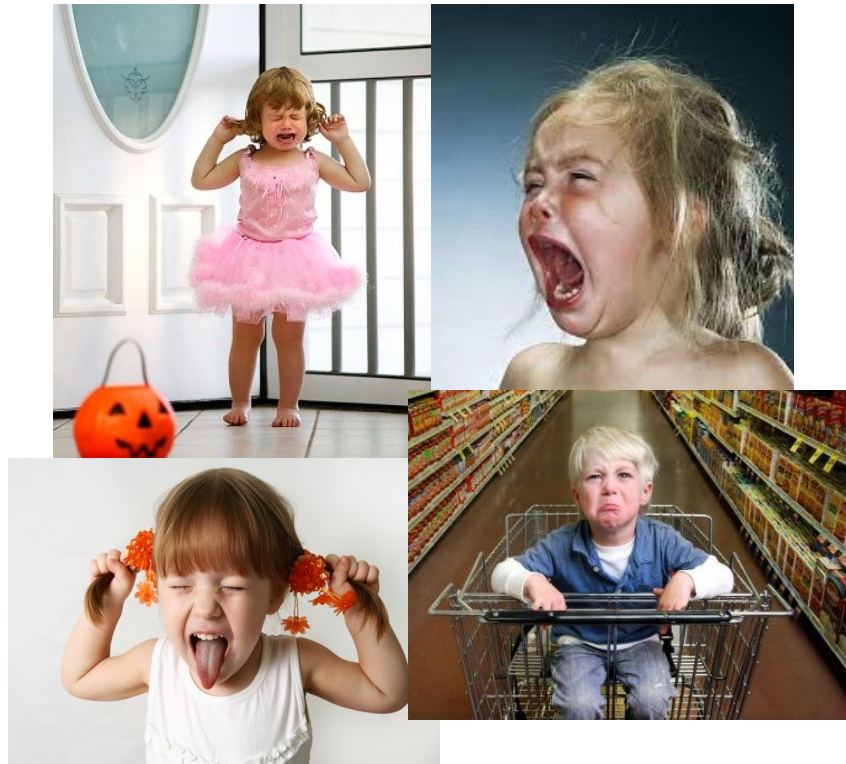


Mi hijo no me hace caso

¿Vives situaciones con tu hijos que en algunos casos son muy desesperantes?

Si este es tu caso, puedes poner en marcha un plan de actuación, nosotros te proponemos algunos consejos, que hemos recopilado tras muchas horas de conversación con familias y educadoras en estos 30 años



Los niños no hacen caso por diferentes razones:

- **No comprenden las órdenes que les damos.**
- **Damos muchas órdenes seguidas.**
- **No hay normas o si las hay, son incoherentes.**
- **Hay diferentes cuidadores, con diferentes normas.**



COSAS QUE PODEMOS HACER



- Limitadas, no saturar de normas
- Asequibles a la capacidad del niño/a.
- Exigir su cumplimiento por parte de los padres y del niño, independiente del humor o enfado
- Justas y razonables. Tono serio
- Establecidas de común acuerdo
- Claras, breves y cerca del niño (2 metros)
- Asegurarnos de que el niño las entiende
- Siempre que uno dé una orden, el otro debe asumirla y respetarla
- Las normas se ajustan a la edad

Si no se cumplen estos requisitos mínimos, es mejor prescindir de dar esa orden

El niño debe descubrir que se le presta mucha más atención cuando se porta bien que cuando se porta mal. Igual ocurre cuando cumple las normas y obedece. De esta forma aumentaremos la probabilidad de que se vuelva a comportar así y le indicaremos de manera concreta cómo esperamos que se comporte la próxima vez.

Ideas que **NO** ayudan

Achacar a la edad el que no entiendan las ordenes

Lo castigo, pero le levanto pronto el castigo

Avisar varias veces

Lo amenaza con el padre, la madre, la profesora o el perro del vecino

La ausencia de normas continuadas



No hay recetas mágicas para solucionar éstos problemas, pero sí hay actitudes para hacer la vida un poco más agradable a todos.

Ideas que **SI** ayudan



Podemos aprovechar las costumbres cotidianas para que adquieran hábitos correctos

Las normas deben ser claras y coherentes e ir acompañadas de explicaciones lógicas

Que sepan lo que ocurre si hacen las cosas buenas que nos gustan

Reforzar las cosas buenas que hacen, por mínimas que sean

Tener coherencia de normas en todos los ambientes del niño (casa, abuelos, colegio....)