



# Menú Semanal



## Lunes

Comida:

Cena:

## Martes

Comida:

Cena:

## Miércoles

Comida:

Cena:

## Jueves

Comida:

Cena:

## Viernes

Comida:

Cena:

## Sábado

Comida:

Cena:

## Domingo

Comida:

Cena:

*Lista de la compra*



**AR  
CA**

---

---

---

---

---

---

---

---